

Cosa fare in caso di comparsa di sintomi riferibili all'ictus

Se si presentano uno o più dei seguenti sintomi:

- improvvisa riduzione o perdita di coscienza, vertigine, nausea/vomito
- improvvisa perdita di equilibrio, vertigine, nausea/vomito
- improvvisa perdita di coscienza, vertigine, nausea/vomito

è necessario **CHIAMARE IMMEDIATAMENTE** il 112/118 per il trasporto in ospedale e evitare di presentarsi in un ospedale dove non è attiva

Principali fattori di rischio

Tra i principali fattori di rischio non modificabili vi sono familiarità, genere,

Tra i fattori di rischio modificabili vi sono:

- **! L'ictus è causato da un coagulo di sangue che si forma in una parte del cervello e si muove verso il cervello, dove può bloccarsi e causare un ictus.**
- **! L'ictus è causato da un coagulo di sangue che si forma in una parte del cervello e si muove verso il cervello, dove può bloccarsi e causare un ictus.**

Altri fattori di rischio sono i disturbi di cuore (aritmie) e i trombi (filo di ragnatela) che si formano in una parte del cervello e si muove verso il cervello, dove può bloccarsi e causare un ictus.

La Prevenzione

La prevenzione rappresenta l'arma più efficace per ridurre i casi di ictus e l'adozione e mantenimento di stili di vita salutari:

- **non fumare e non bere alcolici** (il fumo e l'alcol sono fattori di rischio per l'ictus);
- **mantenere un peso corporeo ottimale** (il grasso in eccesso è un fattore di rischio per l'ictus).

l'identificazione precoce e il rischiodi gestione di eventuali fattori che

- **di diabete e vasculopatie.**

Il Ministero della Salute sostiene la prevenzione dell'ictus e in Italia sono

Il Piano Nazionale della Prevenzione (PNP) 2020-2025, adottato dal

l'Alleanza italiana per la prevenzione dell'ictus, con il supporto di