

COVID; Uso mascherina ad igiene Consigli per evitare rischio droplets; Siani PD



"E' necessario ricordare alcuni concetti e comportamenti per difenderci da questa nuova ondata di contagio del virus Covid-19". **Paolo Siani**, *Parlamentare napoletano del PD*. "Il virus si trasmette attraverso i contatti tra gli individui. Il covid è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto stretto con una persona infetta. La via primaria di trasmissione sono le goccioline del respiro (droplets) delle persone infette ad esempio tramite:

- saliva, tossendo e starnutando
- contatti diretti personali
- mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi.

Ecco alcune regole per cercare di evitare il contagio dal virus:

- Distanziamento di almeno 1 metro
- Frequente lavaggio delle mani
- Uso corretto della mascherina
- Tracciamento dei contatti tramite l'app Immuni

Oggi parliamo di mascherine.

L'obbligo delle mascherine anche all'aperto, come dice il presidente di GIMBE, Nino Cartabellotta, è in questo momento una misura coerente per contenere i contagi che sono in rapida e continua ascesa, specie al Sud. Quindi indossare la mascherina comporta un piccolo fastidio, ma che ci può salvare la vita. **Quindi parliamo di come indossare le mascherine.**

Informazioni pratiche:

- Prima di indossare la mascherina bisogna essere certi di avere le mani pulite, altrimenti si rischia di contaminarla, deve aderire bene al volto e coprire completamente mento, naso e bocca. Deve essere cambiata quando si inumidisce a causa del respiro o, comunque, ogni 4 ore.
- Bisogna evitare di toccare la mascherina mentre la indossiamo, perché dopo un po' potrebbe essere contaminata sulla parte esterna. Se la si deve sistemare sul viso, bisogna prenderla dagli elastici.

- Ugualmente, quando ci si toglie la mascherina, bisogna sempre avere ben in mente che la superficie esterna può essere contaminata e quindi bisogna gettarla (se monouso) o metterla in un sacchetto se è riutilizzabile e lavarsi subito le mani dopo questa manipolazione.

- Anche i bambini, con oltre 6 anni di età, dovranno indossare la mascherina, perché sono esposti al virus proprio come gli adulti. Ma devono indossare mascherine adatte.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità suggerisce che “I bambini in buona salute possono indossare una mascherina non medica o in tessuto”.

Le mascherine chirurgiche:

La parte di colore azzurro più intenso è la parte esterna perché ha uno strato impermeabile, che evita che le goccioline di saliva, di chi è di fronte a noi, possano arrivare alle nostre vie respiratorie.

Mascherine Filtranti (FFP2)

Sono solitamente indicate per il personale sanitario come medici, infermieri e farmacisti, per soggetti a rischio come persone anziane e non in perfetto stato di salute e quando si frequentano luoghi molto affollati (che però non vanno frequentati perché potenzialmente contaminati)".