Coldiretti; Dieta Mediterranea è la migliore al mondo "Classifica"

La dieta mediterranea si è classificata come migliore dieta al mondo del classifiche e consigli per i consumatori. Il verdetto globale per la reduzione di la dieta mediterranea, sottolinea la Coldiretti, ha vinto la sfida tra 35 delle malattie croniche, prevenzione e controllo del diabete, del cancro e Il primato generale della dieta mediterranea, precisa la Coldiretti, è stata stessa dieta popolarità Weight Watchers e riduce il declino cognitivo e la Un ruolo importante per la salute che, continua la Coldiretti, è stata prendere pasti più sani con frequenti verdure. avviato da **Michele Obama** per la dieta mediterranea è un tesoro del Made in Italy che ha consentito dopo aver vissuto per oltre 40 anni ad Acciaroli in provincia di Salerno. il nuovo riconoscimento rappresenta, precisa la Coldiretti, anche una pecorino le cui rigorose caratteristiche spesso "ignorate" tramandate da

TOP FIVE DIETE NEL MONDO

1) Mediterranea, 2) Dieta DASH, 3) Weight Watchers, 4) Pescetariana, 5) Flexitariana

Facilità di alimentarsi, declino cognitivo, popolarità.

Fonte: Elaborazioni Coldiretti su U.S. News & World's Report's,.

Comunicato - 19/01/2020 - Napoli - www.cinquerighe.it