

Montefredane; Conclusa la \"tre giorni\" all'insegna di Sport&Salute

Redazione - 27/08/2013 - Montefredane - www.cinquerighe.it

Montefredane. La cittadina di Montefredane è stata protagonista di una tre giorni all'#39;insegna della salute e dello sport promossa da Il Forum dei Giovani di Montefredane capitanato dalla Responsabile Antonella Tropeano, «promuovere lo sport come momento di aggregazione, socializzazione, un hobby sano e salutare contro le cattive abitudini».

L'obiettivo del progetto, organizzato in collaborazione con il Coordinamento provinciale dei Forum Giovani di Avellino, il Comune di Montefredane, la Pro Loco Montefredane e Run For Life ha avuto come obiettivo quello di aiutare i giovani ad eliminare le abitudini non sane e sostituirle con sport e vita equilibrata; riporta il comunicato; lo sport quindi è inteso non solo come attività fisica ma anche come momento di aggregazione, di socializzazione, di distrazione da dipendenze e cattive abitudini, per migliorare la qualità della vita a livello fisico ma anche mentale. Oltre «riparare» le abitudini dei giovani, si vuole educare i più piccoli a questo stile di vita, quindi prevenire le abitudini sbagliate quali alcol droga fumo, dipendenze da internet, social network e gioco, che escludono l'individuo dal mondo reale. Il progetto oltre che essere una fase di «educazione e prevenzione» ha voluto anche essere quindi un momento di conoscenza, unione, discussione, divertimento e scoperta di attività sportive all'aria aperta tra i meravigliosi vigneti di Tenuta Ippocrate e i boschi del territorio montefredanese, instaurando così anche un legame con il proprio paese e le proprie origini. Ricco e intenso il programma che ha visto impegnati i ragazzi montefredanesi e non solo.

Da segnalare il convegno tenutosi presso la Tenuta Ippocrate dal titolo «Sport per la Vita: sport contro le dipendenze, per la salute psicofisica dell'individuo e per l'aggregazione giovanile» che ha visto la partecipazione di personalità del settore tra cui Valentino Tropeano, Sindaco di Montefredane, Rocco Fusco, Giampaolo Londra, Presidente US ACLI, e i ragazzi de La casa sulla Rocca che hanno portato la loro testimonianza sull'importanza di non lasciare soli i giovani.

Sempre la Tenuta Ippocrate ha ospitato la passeggiata ecologica tra i vigneti della ch ha visto la partecipazione di numerose famiglie.

Tra sabato e domenica mattina invece il Forum Giovani ha dedicato ai giovani e ai più piccoli il mini torneo di calcetto e la gara podistica su un tracciato di 1 kmk (in collaborazione con Asd Run For Life).

La manifestazione si è conclusa con la terza edizione di Corri tra i Boschi organizzata dall'Asd Run For Life.

Redazione - 27/08/2013 - Montefredane - www.cinquerighe.it